



ATSCAF 66 Rando

« Les Vigatanes Eixuridas »

- Programme de JANVIER à JUIN 2025

Date, animateur	Destination	Niveau	KM	Dé niv	Durée	Départ
La durée de la randonnée concerne la durée de marche. Prévoir 45 mn pour le déjeuner et une dizaine de minutes d'arrêts par heure (points de vue, photos, alimentation, boisson, ...)						
12/01/2025 DANIEL C 0689170367	SALSES Cami de la sanyes co-voiturage 7e	*	12,5	15	4h	9h
19/01/25 THERESE 0664540647	PRATS DE SOURNIA Le sentier des cabanes Co-voiturage 16e	**	8	330	3h	8h
26/01/25 GILBERT 0640410271	RIA De Ria à Conat par Belloc co-voiturage:14e	***	13	609	5h30	8h
02/02/25 DANIEL G 0664444977	BOULETERNERE La boucle des 4 consuls co-voiturage8e	***	10,5	460	4h	9h
09/02/25 THERESE 0664540647	PORT- VENDRES Val de Pintes Co-voiturage:10e	**	11	450	3h	9h
16/02/25 ROGER-JEANINE 0640559830	ARGELES VALMY et le tour des chapelles co-voiturage 8e	**	12	370	4h	9h
23/02/25 GILBERT 0640410271	AMELIE les Bains Chapelle Santa Engracia co-voiturage:8e	**	8,2	480	3h	8h
02/03/25 Daniel C	CAVES Le sentier de la garrigue	*	10	160	3h	9h

0689170367	co-voiturage :12e					
09/03/25 DANIEL G 0664444977	CAPMANY Circuit des mégalithes co-voiturage:10e	*	11	150	3h30	9h
16/03/25 THERESE 0664540647	CAUDIES DE FENOUILLEDES Les 3 châteaux de Fenouillet co-voiturage 16e	**	12	350	3h45	9h
23/03/25 GILBERT 0640410271	VINGRAU Boucle autour de la Serra co-voiturage :8e	**	9	440	3h40	8h
30/03/25 DANIEL C 0689170367	PERALADA Boucle par Cabanes co-voiturage:19e	**	14, 6	157	4h	8h
06/04/25 DANIEL G 0664444977	TARERACH Plateau de Séquières co-voit:9e	**	10, 5	182	3h30	9h
13/04/25 ROGER-JEANINE 0640559830	ALBAS Le tour des Bouichas co-voit:16e	**	8	310	2h30	8h
21 AVRIL LUNDI DE Pâques	OMELETTE					
27/04/25 THERESE 0664540647	PORT-VENDRES De Port-Vendres à Banyuls (retour en bus) co-voit:5e	**	13	440	4h30	8h
04/05/25 DANIEL C 0689170367	LE VIVIER Le Fajas d'en Bailleite co-voit:17e	**	11, 5	577	4h	8h
11/05/25 GILBERT 0640410271	COL DE L'OUILLAT La Tagnarede, le Néoulous... co-voit:14e	***	12	650	5h	8h
18/05/25 GILBERT 0640410271	VERNET LES Bains St Martin du Canigou co-voit:18e	***	9	660	4h	8h
25/05/25 ROGER-JEANINE 0640559830	OPOUL Le canyon co-voit:8e	**	9	250	3h	9h

01/06/25 THERESE 0664540647 ////////////////////	LLANCA La carrerade de San Pere de Rodes co-voit:24e	**	14	400	4h15	8h
08/06/25 DANIEL C 0689170367	CATLLAR Le sentier des contrastes co-voit:14e	**	11	550	4h	8h
15/06/25 DANIEL G 0664444977	SANT LLORENS DE LA MUGA La fonderie royale co-voit:14e	*	10	168	3h	9h
22/06/25 ROGER-JEANINE 0640559830	DUILHAC Les cascades de Ribaute co-voit:14e	*	6	200	3h	9h
28/06/25 GILBERT 0640410271	PY Le balcon de la Rotja co-voit:20e	**	11	400	5h	8h

Le 29/06/2025.....REPAS DE FIN DE SAISON.

cotations des difficultés :

- * moins de 10 KM et de 250 M de dénivelée
- ** 10 à 15 km et/ou moins de 500 M de dénivelée
- *** 15 à 20 KM et/ou moins de 800 M de dénivelée
- **** plus de 20 KM et/ou plus de 800 M de dénivelée,

ou itinéraire comportant des passages vertigineux ou des descentes abruptes

Lieu de rendez-vous : Zone commerciale du Mas Guérido, parking BRICOMARCHE rue Gay Lussac, CABESTANY

Les départs se font à l'heure dite (prière d'arriver au moins 10 mn avant)

Regroupements selon les destinations

(Vallée du Tech : H + 30mn Pont de Céret ;+ 15 mn mas Sabole (parking route de Bages)-
vallée de la Têt : H + 30mn rond-point RN 116 Bouleternère ;
vallée de l'Agly : H +30 mn parking station-service vers la sortie d'Estagel
Cerdagne-Capcir : H + 90mn parking juste avant Mont Louis).

Programme donné sous réserve des conditions météo.

Pour plus d'info appeler l'animateur de 19h à 20h et/ou une heure avant le départ, et regarder la messagerie..

Voir ci-après, informations et recommandations importantes

- **Randonnées réservées aux adhérents ATSCAF à jour de leur cotisation, en bonne santé et ayant fourni un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre.**
- **Si vous avez des allergies, bien vouloir le signaler avec le bulletin d'inscription aux randonnées et compléter la fiche.**
- **Les programmes bimestriels sont annoncés sur le site INTERNET de l'ATSCAF 66, par e-mail et via « Brèves de couloirs ». Les sorties sont encadrées par des animateurs bénévoles.**
- **En fonction de la météo, l'animateur se réserve le droit de changer la destination. En cas d'alerte « orange » ou « rouge » la sortie sera annulée.**

- **Équipement minimum obligatoire** : chaussures de randonnée, bâtons de marche (facultatif), vêtements de protection contre le froid, le vent, la pluie ou le soleil ; trousse à pharmacie personnelle, couverture de survie, gilet haute visibilité pour les passages sur route ouverte à la circulation automobile ; lampe de poche, barres énergétiques, un ou plusieurs repas froids, au moins 2 litres d'eau, quart et couverts bivouacs. Carte d'adhérent ATSCAF. CNI et Carte Européenne d'Assurance Maladie pour les randos transfrontalières et/ou en Espagne.
- **Ne pas faire de feu, ne pas fumer, ne pas prélever minéraux, plantes et fleurs. Téléphone mobile déconnecté, à utiliser uniquement en cas d'urgence.**
- *Déplacements en voiture particulière (voir assurance pour les personnes transportées). Ne pas oublier d'avoir dans chaque véhicule, au moins un gilet fluo, deux alcotest et un triangle de signalisation (deux triangles obligatoires en Espagne).*
- **Le partage des frais de co-voiturage sera indiqué avec le programme. Il est précisé que les frais sont calculés au moment de la confection du programme, sans pouvoir présumer de l'évolution éventuelle des tarifs pétroliers. Pour les sorties près de Perpignan, nous continuerons à alterner les voitures des randonneurs.**
- **Les informations, les programmes et/ou les modifications sont transmis par courrier électronique.**

Rendez-vous sur le site de l'ATSCAF 66 <http://www.atscaf.fr>